

JASMINE BLÄTTLER | MSc Applied Psychology

Expertin für organisationale Reflexion, Sprache und Haltung

Ich verbinde fast vier Jahrzehnte Praxiserfahrung in klinischen, sozialpädagogischen und beraterischen Feldern mit der psychologischen Präzision der Poesietherapie.

Mein Fokus liegt auf der Gestaltung von Räumen, in denen Sprache zum Werkzeug für Klarheit und Kultur wird – gerade dort, wo Zusammenarbeit komplex und fordernd ist.

KERNKOMPETENZEN

- **Systemische Reflexion:** Begleitung von Teams in Belastungssituationen und Veränderungsprozessen.
- **Sprachliche Präzision:** Nutzung literarisch-reflexiver Methoden zur Klärung von Identität und Haltung (Poesie- und Bibliothherapie).
- **Klinische Fundierung:** Tiefe Expertise in Psychopathologie, Krisenintervention und psychodynamischen Prozessen.
- **Methodenvielfalt:** Kombination aus psychologischem Fachwissen, Kunsttherapie und innovativen Schreibformaten.

INSTITUTIONELLES ANGEBOT

- **Kulturelle Reflexionsräume:** Systemische Prozessbegleitung für Organisationen zu Fragen von Haltung, Sprache und Zusammenarbeit.
- **Die fliegende Wortwerkstatt:** Mobiles Fachangebot für Bildungs-, Sozial- und Pflegeeinrichtungen zur Stärkung von Wahrnehmung und Resonanz.
- **Supervision & Coaching:** Reflexion beruflicher Rollen und Dynamiken für Fachpersonen und Teams.

BERUFLICHER HINTERGRUND (AUSZUG)

Ab 2023 – heute

B SINN – Beratung, Entwicklung, Wortwerk

Inhaberin & Expertin für organisationale Reflexion und psychologische Beratung.

- **Institutionelle Begleitung**
Aufbau und Leitung kultureller Reflexionsräume sowie Supervision für Teams in Bildungs- und Sozialeinrichtungen.
- **Psychologische Beratung & Begleitung**
Fachliche Unterstützung von Einzelpersonen in Krisen und Veränderungsprozessen (Selbstzahler).
Methodik: Integration von psychodynamischen Ansätzen, PITT-Traumatherapie und poesietherapeutischen Elementen zur Förderung psychologischer Flexibilität.
- **Die fliegende Wortwerkstatt**
Entwicklung und Durchführung mobiler, literarisch-reflexiver Fachformate für Organisationen.

2004 – 2022

Praxis für Psychiatrie und Psychologie, Winterthur

Langjährige psychologische Beratung und delegierte Psychotherapie.

1994 – 2009

Sozialpädagogisch-psychiatrische Modellstation SOMOSA

Aufbau von Pionierprojekten sowie kunsttherapeutische Tätigkeit mit Jugendlichen in hochkomplexen Systemen.

1992 – 1994

Psychiatrische Universitätsklinik PUK, Zürich

Pflegerische und kunsttherapeutische Tätigkeit im akutpsychiatrischen Setting.

AUSBILDUNG & QUALIFIKATION

M.Sc. Applied Psychology, University of Liverpool (UK) – Pass with Merit

Integrative Poesie- und Bibliotherapie, Europäische Akademie EAG (in Ausbildung).

Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie PITT (Prof. Luise Reddemann).

Kunsttherapeutin (Seminar Eva Brenner).

Dipl. Psychiatriepflege PsyKP (Clenia Schöllli / Südhalde).

MITGLIEDSCHAFT

DGPB Deutsche Gesellschaft für Poesie- und Bibliotherapie

ELPOS ADHS Organisation Schweiz