



B SINN Jasmine Blättler – Schreiben. Begleiten. Besinnen.

Der Raum für psychologische Beratung, Supervision und schreibende Selbsterforschung.
Sprache als Weg zu Klarheit, Entwicklung und Resonanz.

Kompetenzprofil

Ich verbinde psychologisches Fachwissen mit sprachlicher Sensibilität und einer Haltung der Achtsamkeit. Mein beruflicher Weg führt seit über 30 Jahren durch therapeutische, sozialpädagogische und kreative Arbeitsfelder – immer mit dem Fokus, Menschen in ihrer individuellen Entwicklung zu begleiten.

- Langjährige Beratungstätigkeit in Praxis, Klinik und Institution
- Erfahrung mit Einzelpersonen, Gruppen, Fachpersonen & Teams
- Leitung von Schreibkursen & Entwicklung poetisch-reflexiver Formate
- Klare, wertschätzende Kommunikation – mit Raum für Entwicklung, Innehalten und innere Bewegung

Aus- und Weiterbildungen

ab 10/2024	Integrative Poesie- und Bibliothherapie, Europäische Akademie AEG
2013 – 2016	M. Sc. Applied Psychology, University of Liverpool (UK)
2008 / 2013	Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie PITT (Prof. Dr. med. Luise Reddemann)
1993 – 1996	Kunsttherapie, Seminar Eva Brenner (Frauenfeld)
1989 – 1992	Psychiatrische Krankenpflege PsyKP, Clenia Schlössli (Oetwil am See)

Berufliche Stationen

Ab 2023 – heute	<i>B SINN – Beratung, Entwicklung, Wortwerk (Winterthur)</i> Psychologische Beratung, Supervision und Schreibangebote für Einzelpersonen, Teams und Organisationen im privaten und beruflichen Kontext
2004 – 2022	<i>Praxis für Psychiatrie und Psychologie, Paulstrasse 6 (Winterthur)</i> Delegierte psychologische Tätigkeit



- | | |
|-------------|---|
| 1994 – 2009 | <i>Sozialpädagogisch-psychiatrische Modellstation SOMOSA (Winterthur)</i>
Sozialpädagogische und kunsttherapeutische Tätigkeit mit Jugendlichen mit schweren Adoleszenzstörungen |
| 1992 – 1994 | <i>Psychiatrische Universitätsklinik PUK (Zürich)</i>
Pflegerische und kunsttherapeutische Tätigkeit im akutpsychiatrischen Setting |

Weitere Tätigkeiten & Engagements

- | | |
|-------------------|--|
| seit 2021 – heute | <i>Administrative Tätigkeit bei Plan A Consulting GmbH (Altendorf)</i> |
| seit 2017 – heute | <i>Yung Eye Studio GmbH (Zürich)</i>
Aufbau und laufende Verantwortung für Administration und Finanzen |
| 1997 – 2013 | <i>Vorstand und Präsidium, Tagesfamilien Winterthur</i>
Mitentwicklung des ersten Deutschschweizer Konzepts für Tagesfamilien |