

## **JASMINE BLÄTTLER | MSc Applied Psychology**

Expertin für psychologische Reflexion, Sprache und Prozessgestaltung

Ich verbinde fast vier Jahrzehnte Erfahrung in Psychiatrie, Beratung und sozialpädagogischen Arbeitsfeldern mit sprachlich-reflexiven Methoden und kultureller Prozessarbeit.

Mein Fokus liegt auf der Gestaltung von Räumen, in denen Sprache Orientierung schafft – in der Arbeit mit Einzelpersonen ebenso wie in Teams und Organisationen.

### **ANGEBOTSSCHWERPUNKTE**

#### *Kulturelle Reflexionsräume*

Prozessbegleitung für Organisationen und Institutionen im Spannungsfeld von Identität, Kommunikation und gelebter Kultur.

#### *Supervision, Beratung & Coaching*

Reflexion beruflicher Rollen, Dynamiken und Übergänge für Fachpersonen und Teams.

#### *Reflexions- und Prozessbegleitung*

Für Teams, Fachpersonen und Einzelpersonen zu Fragen von Haltung, Sprache, Zusammenarbeit und Veränderung.

#### *Schreib- und Wahrnehmungsformate*

Sprachlich-reflexive Arbeitsformen zwischen Schreiben, Gespräch und psychologischer Prozessgestaltung.

### **BERUFLICHER HINTERGRUND (AUSZUG)**

**Ab 2023 – heute**

**B SINN – Beratung, Entwicklung, Wortwerk**

*Inhaberin & Expertin für organisationale Reflexion und psychologische Beratung.*

- **Institutionelle Begleitung**

Aufbau und Leitung kultureller Reflexionsräume,

Supervision sowie Entwicklung literarisch-reflexiver Formate („Die fliegende Wortwerkstatt“) für Teams in Bildungs- und Sozialeinrichtungen.

- **Psychologische Beratung & Begleitung**

Fachliche Unterstützung von Einzelpersonen in Krisen und Veränderungsprozessen (Selbstzahler).

*Methodik:* Integration von psychodynamischen Ansätzen, PITT-Traumatherapie und poesietherapeutischen Elementen zur Förderung der mentalen Gesundheit.

## **2004 – 2022**

### **Praxis für Psychiatrie und Psychologie, Winterthur**

*Langjährige psychologische Beratung und delegierte Psychotherapie.*

## **1994 – 2009**

### **Sozialpädagogisch-psychiatrische Modellstation SOMOSA**

*Aufbau von Pionierprojekten sowie kunsttherapeutische Tätigkeit mit Jugendlichen in hochkomplexen Systemen.*

## **1992 – 1994**

### **Psychiatrische Universitätsklinik PUK, Zürich**

*Pflegerische und kunsttherapeutische Tätigkeit im akutpsychiatrischen Setting.*

## **AUSBILDUNG & QUALIFIKATION**

**M.Sc. Applied Psychology**, University of Liverpool (UK) – Pass with Merit

**Integrative Poesie- und Bibliothherapie**, Europäische Akademie EAG (in Ausbildung).

**Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie PITT** (Prof. Luise Reddemann).

**Kunsttherapeutin** (Seminar Eva Brenner).

**Dipl. Psychiatriepflege PsyKP** (Clenia Schlössli / Südhalde).

## **MITGLIEDSCHAFT**

*DGPB* Deutsche Gesellschaft für Poesie- und Bibliothherapie

*ELPOS* ADHS Organisation Schweiz