

*Wie wir wahrnehmen.
Und wie wir darauf antworten.*

JASMINE BLÄTTLER | MSc Applied Psychology

Psychologische Reflexion, Sprache und kulturelle Prozessgestaltung

Ich verbinde fast vier Jahrzehnte Erfahrung in Psychiatrie, Beratung und sozialpädagogischen Arbeitsfeldern mit sprachlich-reflexiven Methoden und kultureller Prozessarbeit.

Ich gestalte Räume, in denen Wahrnehmung, Sprache und psychologische Reflexion Orientierung ermöglichen – in der Arbeit mit Einzelpersonen ebenso wie mit Teams und Organisationen.

ANGEBOTSSCHWERPUNKTE

Kulturelle Reflexionsräume

Prozessbegleitung für Organisationen und Institutionen im Spannungsfeld von Identität, Kommunikation und gelebter Kultur.

Supervision

Reflexion beruflicher Rollen, Dynamiken und Übergänge für Fachpersonen und Teams.

Psychologische Beratung und Reflexionsbegleitung

Für Einzelpersonen in Zeiten von Veränderung, Neuorientierung und persönlichen Herausforderungen.

Schreib- und Wahrnehmungsformate

Sprachlich-reflexive Arbeitsformen zwischen Schreiben, Wahrnehmung und Reflexion.

BERUFLICHER HINTERGRUND (AUSZUG)

Ab 2023 – heute

B SINN – Beratung, Entwicklung, Wortwerk

Inhaberin & Expertin für organisationale Reflexion und psychologische Beratung.

- **Kulturelle Reflexionsräume & Prozessbegleitung**

Aufbau und Leitung kultureller Reflexionsräume, Supervision sowie Entwicklung literarisch-reflexiver Formate („Die fliegende Wortwerkstatt“) für Teams in Bildungs- und Sozialeinrichtungen.

- **Psychologische Beratung & Begleitung**

Fachliche Unterstützung von Einzelpersonen in Krisen und Veränderungsprozessen (Selbstzahler).

Methodik: Integration von psychodynamischen Ansätzen, PITT-Traumatherapie und poesietherapeutischen Elementen zur Förderung der mentalen Gesundheit.

2004 – 2022

Praxis für Psychiatrie und Psychologie, Winterthur

Langjährige psychologische Beratung und delegierte Psychotherapie.

1994 – 2009

Sozialpädagogisch-psychiatrische Modellstation SOMOSA

Aufbau von Pionierprojekten sowie kunsttherapeutische Tätigkeit mit Jugendlichen in hochkomplexen Systemen.

1992 – 1994

Psychiatrische Universitätsklinik PUK, Zürich

Pflegerische und kunsttherapeutische Tätigkeit im akutpsychiatrischen Setting.

AUSBILDUNG & QUALIFIKATION

M. Sc. Applied Psychology, University of Liverpool (UK) – Pass with Merit

Integrative Poesie- und Bibliothherapie, Europäische Akademie EAG (in Ausbildung).

Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie PITT (Prof. Luise Reddemann).

Kunsttherapeutin (Seminar Eva Brenner).

Dipl. Psychiatriepflege PsyKP (Clenia Schlössli / Südhalde).

MITGLIEDSCHAFT

DGPB Deutsche Gesellschaft für Poesie- und Bibliothherapie

ELPOS ADHS Organisation Schweiz