



5 kleine Schreibimpulse
für den Tag



Zwischen den Zeilen

Manchmal braucht es nur einen Moment, ein Wort oder einen Gedanken, um bei sich anzukommen.

Die Anregungen laden Dich ein, innezuhalten, zu lauschen – und zu schreiben. Ganz ohne Erwartungen und Bewertungen fließen die Worte, die gerade auftauchen. Lass Dich von den Schreibimpulsen durch Deine Woche begleiten.

Jasmine Blättler

Morgenschatten

Manchmal ist das Licht ganz weich, bevor der Tag beginnt.

- Wo gab es heute Morgen Licht?
Und wo Schatten?
- Schreibe drei Sätze, als würde sie niemand lesen



Fensterblick

Öffne das Fenster, atme tief durch und schaue hinaus.

- Was bewegt sich? Was steht still?
Was hörst Du? Was riechst Du?
- Halte in wenigen Worten fest, was du wahrnimmst – und was das mit Dir macht



Ein Wort für jetzt

Welches Wort klingt gerade in Dir nach?
Nicht lange überlegen.

- Notiere es.
- Schreibe dazu einen kurzen Text - 3 Zeilen reichen

Zwischen den Zeilen

Denk an ein Gespräch, welches Du kürzlich geführt hast.

- Was wurde nicht gesagt?
- Notiere, was Du denkst, was nicht ausgesprochen wurde

Spuren

Ein Gedanke, der dich heute begleitet hat.

- Folge ihm.
- Wohin führt er dich – auf dem Papier?



Wenn Du Interesse hast,
Dich noch mehr mit Schreiben zu
beschäftigen, lade ich Dich herzlich ein,
einen meiner Wortwerkstattkurse zu
besuchen.

Die Auswahl findest Du hier
<https://www.b-sinn.ch/kursagenda>

Bis dahin: Viel Freude beim Eintauchen in
die Welt der geschriebenen Worte.

