



# Supervision

Reflexion und Stärkung  
für Fachpersonen und Teams

# Zwischen Wahrnehmung und Handlung

Im Berufsalltag müssen Entscheidungen getroffen, Konflikte geklärt und Verantwortung getragen werden. Oft bleibt wenig Zeit, innezuhalten und zu betrachten, was eine Situation eigentlich prägt.

Supervision schafft einen Raum, in dem berufliche Erfahrungen, Spannungen und Fragen gemeinsam reflektiert werden können – einzeln oder im Team.

*Supervision beginnt nicht bei Lösungen.  
Sondern bei genauer Wahrnehmung.*

Im Zentrum steht ein genaueres Verstehen:

- Was prägt diese Situation?
- Was wird sichtbar, wenn wir genauer hinschauen
- Welche Sichtweisen treffen hier aufeinander?
- Was braucht Klärung, bevor neue Schritte möglich werden?

Verstehen schafft Handlungsspielraum. Was sichtbar wird, kann besprochen und gestaltet werden.

*Supervision schafft Raum für Wahrnehmung,  
Verstehen und Orientierung.*

## **Mögliche Anlässe**

### **Fallbesprechungen**

Wenn Situationen komplex werden und neue Perspektiven hilfreich sind.

### **Berufliche Orientierung**

Wenn Rollen, Erwartungen oder Verantwortlichkeiten geklärt werden sollen.

### **Veränderung und Übergänge**

Wenn neue Aufgaben, neue Strukturen oder neue Anforderungen entstehen.

### **Reflexion und Entlastung**

Wenn Belastungen verstanden und Erfahrungen eingeordnet werden sollen.

Geeignet für soziale Institutionen, Schulen, Bildungsorganisationen, Gesundheitswesen, Beratungsstellen und Non-Profit-Organisationen.

# Wie wir wahrnehmen. Und wie wir darauf antworten.



## Jasmine Blättler

MSc Applied Psychology (UK)

Langjährige Erfahrung in Beratung,  
Sozialpsychiatrie und sozial-  
pädagogischen Institutionen.

Supervisorin und Entwicklerin verschiedener  
Schreib- und Reflexionsformate.

Ich arbeite an der Schnittstelle von Sprache,  
Wahrnehmung und Beziehungskultur.

Paulstrasse 6 | 8400 Winterthur | 079 643 07 06  
jasmine.blaettler@b-sinn.ch | [www.b-sinn.ch](http://www.b-sinn.ch)